

Утверждаю
 Директор
 для
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 О.А. Чухно
 «12» сентября 2023 г.



Меню №8 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,99
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,33
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	55,03
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,59
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,64
	Цена завтрака	99,93						

Меню №8 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	9,10
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,33
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	52,23
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,45
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,33
	Сыр порционно	10						7,80
Цена завтрака	109,33							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	80,87
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,94
	Яблоко свежее	383	0,4	0,0	28,0	117	458	44,02
	Цена завтрака	146,20						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,99
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,33
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	55,03
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,59
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,64
	Цена обеда	99,93						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	77,95
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,43
	Яблоко свежее	288	0,4	0,0	28,0	117	458	33,14
	Цена завтрака	136,79						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	9,10
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,33
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,23
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,45
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,33
	Сыр порционно	10						7,80
Цена обеда	109,33							

Диетсестра

Повар

Handwritten signature

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева